

## Impressum

### Anschrift:

Alfons W. Gentner Verlag GmbH & Co. KG  
Forststraße 131, 70193 Stuttgart  
Postfach 10 17 42, 70015 Stuttgart  
Homepage: [www.sbz-online.de](http://www.sbz-online.de)

### Redaktion:

Jörg Scheele  
Installateur- und Heizungsbauermeister  
Bockampstraße 33, 58452 Witten  
Telefon (0 23 02) 3 07 71  
Telefax (0 23 02) 3 01 19  
E-Mail: [scheele@sbz-online.de](mailto:scheele@sbz-online.de)

### Redaktionsassistent/Layout:

Andrea Bauer  
Telefon (07 11) 63 67 28 43  
Telefax (07 11) 63 67 27 43  
E-Mail: [sbz@sbz-online.de](mailto:sbz@sbz-online.de)

### Layout und Produktion:

Angelika Iff  
Telefon (07 11) 63 67 28 45  
Telefax (07 11) 63 67 27 55  
E-Mail: [iff@sbz-online.de](mailto:iff@sbz-online.de)

### Anzeigenverkauf:

Bettina Landwehr  
Telefon (07 11) 63 67 28 54  
Telefax (07 11) 63 67 27 60  
E-Mail: [landwehr@gentnerverlag.de](mailto:landwehr@gentnerverlag.de)

### Anzeigenverwaltung:

Carmen Welte  
Telefon (07 11) 63 67 28 28  
Telefax (07 11) 63 67 27 28  
E-Mail: [welte@gentnerverlag.de](mailto:welte@gentnerverlag.de)

### Leserservice/Abonnement:

InTime Services GmbH,  
Freihamer Straße 2, 82166 Gräfelfing  
Telefon (0 89) 85 85 35 51  
Telefax (0 89) 85 85 36 25 51  
E-Mail: [abo@gentnerverlag.de](mailto:abo@gentnerverlag.de)

### Erscheinungsweise:

monatlich

### Bezugspreise/Abonnementpreise

ISSN 0342-8206/Inland: jährl. 46,00 € (zzgl. Versandkosten 9,00 € (inkl. der jeweils gültigen MwSt.)). EU-Länder-Empfänger mit UST-ID-Nr. und sonstiges Ausland: jährlich 46,00 € zzgl. Versandkosten 16,80 €, ohne UST-ID-Nr.: jährlich 46,00 € zzgl. Versandkosten 16,80 € zzgl. MwSt. (Export- oder Importland). Einzelheft 7,00 € zzgl. Versandkosten.

### Urheberrechte:

Mit der Annahme von Beiträgen zur Veröffentlichung erwirbt der Verlag das ausschließliche urheberrechtliche Nutzungsrecht. Der Verlag setzt voraus, dass der Autor Inhaber der Urheber- und Verwertungsrechte der Einsendung, inkl. der eingesandten Abbildungen, Tabellen usw. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar. Die Redaktion ist nicht für den Inhalt veröffentlichter Internet-Adressen verantwortlich.

### Abonnementsbedingungen:

Die Kündigung des Abonnements ist mit einer Frist von drei Monaten jeweils zum 31. 12. eines Kalenderjahres schriftlich an den Verlag zu richten. Die Abonnementgelder werden jährlich im voraus in Rechnung gestellt oder per Lastschriftverfahren abgebucht. Sollte die Fachzeitschrift aus Gründen, die nicht vom Verlag zu vertreten sind, nicht geliefert werden können, besteht kein Anspruch auf Nachlieferung oder Erstattung vorausgezahlter Bezugsgelder. Gerichtsstand für Vollkaufleute ist Stuttgart, für alle übrigen gilt dieser Gerichtsstand, sofern Ansprüche im Wege des Mahnverfahrens geltend gemacht werden.

## WAS GEHT ?



### Haushaltstipps für Junggesellen

Junge Männer, die aus dem luxuriösen „Hotel Mama“ geflogen sind, haben es nicht leicht. Knallhart sehen sie sich nach dem Umzug in die eigenen (oder gemieteten) vier Wände der brutalen Realität gegenüber gestellt. Was früher im Wunderland wie ein weit entfernter Fluch klang, ist auf einmal so nah – die Bewältigung des Alltags. Mit einer Sammlung an wertvollen Tipps wird den geplagten Junggesellen dieser Erde ein wichtiges Instrument in die Hand gegeben, um im Kampf gegen den Alltag zu bestehen:

[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)



### Gratisgames ohne Ende

Wer auf der Suche nach kostenlosen Spiele-Downloads ist, der ist bei [www.spieleportal.de](http://www.spieleportal.de) genau richtig. Hier gibt es alles, was das Spielerherz begehrt. Und als Zugabe sind auch Bildschirmschoner erhältlich.

[www.spieleportal.de](http://www.spieleportal.de)

**WAS GEHT ?**



[www.wissen.de](http://www.wissen.de)

**Nachhilfe im Netz** – Ein bisschen wie Fernsehen ist [www.wissen.de](http://www.wissen.de). Schau doch einmal in die „Arena“, eine Art Lern- und Wissensforum. Über so genannte Themenchannels oder eine Suchmaschine findest du zu fast allen Themen anschauliche Beiträge.

**Mal kurz ablachen?** Da ist die Bürobesetzung immer ganz stolz, wenn sie Euch zwischendurch mal wieder einen lustigen Clip auf dem Rechner vorführen kann . . . aber ab jetzt wird das anders: „Kenn’ ich schon längst,“ kann der mit Sicherheit erwidern, der im Internet die Seite [www.lustich.de](http://www.lustich.de) besucht hat. Aber Vorsicht: Wer sich hierhin begibt, der muss Zeit mitbringen!



**Zitate aus dem Ärmel schütteln ...** Zur passenden Gelegenheit ein Zitat eines berühmten Zeitgenossen einfließen lassen – das zeigt, dass man gebildet ist. Nicht umsonst hört man oft bei Reden und Ansprachen den Ausspruch „wie sagte doch schon ...“. Wer auch für die Alltagssituationen mal den Ausspruch eines bekannten Zeitzeugen zur Hand haben möchte, der kann sich hier mit Dichtersprüchen eindecken:

[www.zitate.de](http://www.zitate.de)