



DIE WEICHEN THEMEN ...

... wollen zum Jahresende auch noch angesprochen werden.

Daher beschäftigen wir uns in zwei Artikeln mit Aspekten des beruflichen Alltags, die keinen technischen

Hintergrund haben. Zum einen geben wir Tipps zur Arbeitssicherheit und wie wir mit unserem Körpereinsatz gute Leistungen bringen, ohne dabei uns selbst zu schaden. Dazu gehört u. a., dass man sich vor großen Anstrengungen im Job warm machen sollte. Zum anderen geht es um das weite Feld der nonverbalen Kommunikation, also der Verständigung ohne Sprache. Diese ist vielschichtig und funktioniert beispielsweise per Augenkontakt, Körperhaltung oder Mimik.

Letztlich geht es darum, dass wir achtsam mit uns und mit unseren Mitmenschen umgehen. Daher möchte ich Ihnen diese Beiträge ans Herz legen. Denn wenn ich zurückschaue und prüfe, was in diesem Jahr entscheidend für mich persönlich war, ist es sicherlich nicht alleine die Erkenntnis, dass Wasser ständig fließen muss, um hygienisch unbedenklich zu bleiben. Auch nicht, dass der hydraulische Abgleich einer Heizungsanlage wichtig ist für Komfort und maximale Energieausbeute.

Für die Weihnachtstage und den Jahreswechsel wünsche ich Ihnen daher Achtsamkeit für sich und viele gute Berührungspunkte mit Ihren Lieben.

Ihr

Elmar Held

Redakteur und Dipl.-Ing. für Versorgungstechnik

GUT ZU WISSEN

Aktuelles aus der Branche **4**

VON DER BAUSTELLE

Ihre Beiträge aus der Praxis **6**

VERNETZT

Surf-Tipps **8**

WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH ...

eine Abdichtung mit Wannendichtband? **10**

HEIZUNG

Die Heizlast nach DIN EN 12831 verstehen **16**

INHALT

SANITÄR

Flüssiggas **22**

SPEZIAL

Dämmen heißt sparen mit geringer Investition **24**

Die eigene Kraft sicher einsetzen **28**

GUT GEMACHT

Reden ohne Worte **34**

FIT IM FACH

Rätsel / Fachfragen **38**

BERICHTSHEFT

Umwelttechnik **42**

Heizungstechnik **44**

PRODUKTE

Neuheiten auf dem Markt **46**

FUNSITE

Fakt oder Fake / Funsite **50**

Impressum **50**