



WENN BEI UNS DER LORENZ KNALLT ...,

ist im Ruhrgebiet klar,
was gemeint ist, die
Sonne scheint heftig.
Und selbstverständlich
geht den meisten Menschen

in den Sommermonaten das Herz auf. Solange die Sonne artig zwischen einigen Wölkchen am Himmel hervorlugt, ist das auch für Monteure bei Außenarbeiten meistens harmlos. In der Mittagsglut auf einem Dach und ohne Schatten hört der Spaß aber auf. Nicht nur, dass man schwitzt und selbst einfache Arbeiten enorm anstrengend werden, nein. Die Strahlung der Sonne sorgt auch für eine ordentliche Portion UV-Strahlung. Und das kann für die menschliche Haut den puren Stress bedeuten. Aus meiner Monteurszeit und natürlich in jedem Sommer aufs Neue habe ich Erfahrungen gesammelt und leider auch eine Reihe von Sonnenbränden. Das wird sich zumindest für mich ändern, denn wir haben in dieser Ausgabe des SBZ Monteur etwas über diese Belastungen zusammengetragen und wie man sich vorbereitet und gegebenenfalls schützt. Ab Seite 32 lesen Sie, welche Maßnahmen helfen und welche eher in das Reich der Sommermärchen gehören. Gebräunte Haut beispielsweise stellt nur einen sehr geringen Schutz dar und macht nicht immun gegen die Strahlung. Angefangen mit einfachen Tipps bis hin zu knallharten Fakten, die man sich tagesaktuell aufs Handy schicken lassen kann, helfen wir Ihnen, damit diese geliebte Jahreszeit ohne gesundheitliche Beeinträchtigung für Sie bleibt. Damit wird auch der anstehende, sonnige Urlaub noch erholsamer für Sie. Soll der Lorenz doch knallen ...

Das wünscht zumindest Ihr

Elmar Held

Redakteur und Dipl.-Ing. für Versorgungstechnik

GUT ZU WISSEN

Aktuelles aus der Branche **4**

VON DER BAUSTELLE

Ihre Beiträge aus der Praxis **6**

VERNETZT

Surf-Tipps **8**

WIE ENTSTEHT EIGENTLICH ...

ein Strangschema **10**

HEIZUNG

Heizkosten ermitteln bei einer Pelletsanlage **16**

Hydraulischer Abgleich im Bestand **20**

Besonderheiten einer Hallenheizung **24**

Bio-Liquefied-Petroleum Gas **26**

INHALT

SPEZIAL

Memomeister statt WhatsApp **28**

Sonnencreme reicht nicht immer **32**

GUT GEMACHT

Konflikte lösen **36**

FIT IM FACH

Rätsel/ Fachfragen **38**

BERICHTSHEFT

Sanitärtechnik **42**

Heizungstechnik **44**

PRODUKTE

Neuheiten auf dem Markt **46**

FUNSITE

Fakt oder Fake/ Funsite **50**

Impressum **50**